

TuS 08 Emmerich'

SHOTOKAN KARATE

"Flying Dragon - Steve Manoch"



Dojo montags:

Dojo

Budogemeinschaft Senshu – Emmerich
Schulstraße 8 - 46446 Emmerich

Trainingszeiten:

Jugend bis 12 Jahre: 18:00 – 19:00 Uhr
Ab 12 Jahre: 19:15 – 20:45 Uhr

Dojo freitags:

Sporthalle Liebfrauenschule Emmerich
Speelberger Straße 245, 46446 Emmerich

Trainingszeiten:

Jugend bis 12 Jahre: 18:00 – 19:00 Uhr
Ab 12 Jahre: 19:15 – 20:45 Uhr

Kontakt:

ibf.nederland.01@gmail.com
Mobil: 0172 - 3553009

Webadresse: www.tus-08.de/abteilungen/karate/

Karate

Sportart:

Shotokan – die älteste und am weitesten verbreitete Stilrichtung des heutigen Karate.

Charakteristisch ist ein tiefer Stand, der dynamische, kraftvolle Bewegungen ermöglicht, sowie eine möglichst weite Distanz zum Gegner.



Trainingsinhalte:

- Kenntnisse SHOTOKAN KARATE erlernen
- Vorbereitungen Prüfungen Kyu-Grade
- Vorbereitungen KARATE Turniere

Voraussetzungen

Mindestalter ab 8 Jahre
für jedes Geschlecht u. Fitnesslevel.
Probetraining gerne möglich!

Trainer:

Steve Manoch – Shihan
5. DAN SHOTOKAN KARATE
Jonathan Schwan - Shodan
1. DAN SHOTOKAN KARATE

松
濤
館

