

TuS'08 Emmerich

SHOTOKAN KARATE

“Flying Dragon - Steve Manoch”



Dojo Montags:

Dojo

Budogemeinschaft Senshu – Emmerich
Schulstraße 8 - 46446 Emmerich

Trainingszeiten:

Jugend bis 12 Jahre: 18:00 – 19:00 Uhr
Ab 12 Jahre: 19:15 – 20:45 Uhr

Dojo Freitags:

Sporthalle Liebfrauenschule Emmerich
Speelbergerstrasse 245, 46446 Emmerich

Trainingszeiten:

Jugend bis 12 Jahre: 18:00 – 19:00 Uhr
Ab 12 Jahre: 19:15 – 20:45 Uhr

Kontakt:

Webadresse:

ibf.nederland.01@gmail.com

Mobil:

0172 - 3553009

Karate

Sportart:

Shotokan – die älteste und am weitesten verbreitete Stilrichtung des heutigen Karate. Charakteristisch ist ein tiefer Stand, der dynamische, kraftvolle Bewegungen ermöglicht, sowie eine möglichst weite Distanz zum Gegner..

Trainingsinhalte:

- Kenntnisse SHOTOKAN KARATE erlernen
- Vorbereitungen Prüfungen Kyu-Grade
- Vorbereitungen KARATE Turnieren

Voraussetzungen

Mindestalter ab 8 Jahre für jedes Geschlecht
u. Fitnesslevel.
Probetraining gerne möglich!

Trainer:

Steve Manoch – Shihan
5. DAN SHOTOKAN KARATE
Jonathan Schwan – Senpai
1. KYU SHOTOKAN KARATE



松
濤
館

