

## Sportangebote

<b>Boule Pétanque</b>	Sonntag	11.00 – 13.00	Platzanlage Hansastr. 3a Ludger Friedrich 02822 / 1380 boule@tus-08.de
<b>Karate</b> <small>Flying Dragon – Steve Manoch</small>	Montag	18.00 – 19.00 Kinder 8 – 12 J.	Budo-Gemeinschaft Senshu Emmerich Schulstraße Steve Manoch - Shihan 0172 3553009 ibf.nederland.01@gmail.com
		19.15 – 20.45 Kinder ab 12 J. u. Erw.	
<b>Step – Aerobic</b> + BOP-Training Verbesserung der Kon- dition und Koordination, Fettverbrennung und Krafttraining	Montag	19.30 – 21.00	Turnhalle St. Georg Hüthum Steffi Winnand 02822 / 51187
<b>Tauchen</b>	Montag	21.00	Embricana Thomas Meulemann 02822 / 51858 tauchen@tus-08.de
<b>Boule Pétanque</b>	Dienstag	18.00	Platzanlage Hansastr. 3a Ludger Friedrich 02822 / 1380

<b>Kinder in Bewegung</b> Spiel, Spaß, Turnen Mädchen u. Jungen 3 - 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00	Turnhalle Förderzentrum Grunewald Hinter dem Kapaunenberg 1 oder Platzanlage Elisabeth Kock 02822 / 51308
6 - 10 Jahre Mädchen	Mittwoch	17.00 - 19.00	
<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b>	Mittwoch	19.30 – 20.30	Turnhalle St. Georg Hüthum Helga Link 02822 / 10621
<b>Kinder Fitness ab 6 Jahre und Jugendliche</b>	Mittwoch	16.00 – 17.30	Turnhalle an der Leegmeerschule (Hansastr. 56) Agnes Howey agnes.howey@gmail.com 01738521762
<b>Eltern-Kind Turnen</b> 2 – 4 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.00	Turnhalle St. Georg Hüthum Elke Fierlings-Lueb 02822 / 18556
<b>Aerobic</b>	Donnerstag	19.30 – 20.30	Turnhalle St. Georg Hüthum Brigitte Pohl 02822 / 70295
<b>Boule Pétanque</b>	Donnerstag	18.00 – 20.00	Platzanlage Hansastr. 3a Ludger Friedrich 02822 / 1380
<b>Karate</b>  Flying Dragon – Steve Manoch	Freitag	18.00 – 19.00 Kinder 8 – 12 J.	Turnhalle Liebfrauenschule Chamaver Str. Steve Manoch - Shihan 0172 3553009 ibf.nederland.01@gmail.com
	Freitag	19.15 – 20.30 Kinder ab 12 J. u. Erw.	

Weitere Infos Sport: 0151 / 58776233  
 Weitere Infos Verein: 02822 / 975346,  
 oder: Internet www.tus-08.de

E-Mail: [1.Vorsitzende@tus-08.de](mailto:1.Vorsitzende@tus-08.de)  
 E-Mail: [1.Vorsitzender@tus-08.de](mailto:1.Vorsitzender@tus-08.de)  
 E-Mail: [info@tus-08.de](mailto:info@tus-08.de)

23.11.2022 Sportangebot